

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3

Д.Л. Бенькович

(Подпись)

Утверждаю :

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

# МЕНЮ

для льготных категорий учащихся  
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 19 » апрель 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)	(Ккалл)
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	10,80р.	200/5/6	312,09	10,80р.	200/5/6	312,09
Кофейный напиток	8,50р.	200	113,11	8,50р.	200	113,11
Бутерброд с сыром	23,42р.	30\20	169,78	23,42р.	30\20	169,78
<b>Итого</b>	<b>42,72р.</b>			<b>42,72р.</b>		
<b>Обед</b>						
Помидор свежий	5,86р.	20	4,71	5,86р.	20	4,71
Суп фасолевый на курице	11,83р.	250/10	216,3	11,83р.	250/10	216,3
Голубцы ленивые из говядины	37,68р.	180	385,51	37,68р.	180	385,51
Компот из изюма	5,89р.	200	123,99	5,89р.	200	123,99
Хлеб ржано-пшеничный	4,02р.	42	10,99	4,02р.	42	10,99
<b>Итого</b>	<b>65,28р.</b>			<b>65,28р.</b>		
<b>Итого общее</b>	<b>108,00</b>		<b>1336,48</b>	<b>108,00</b>		<b>1336,48</b>
	0			0		

Зав. Производством:

*О. Смирнов*

Согласовано:  
 Директор  
 МБОУ "Волховская городская гимназия №3"  
 \_\_\_\_\_ Д.Л. Бенькович  
 (подпись)



Утверждаю :  
 Директор  
 ООО "Перспектива"  
 \_\_\_\_\_ А.В. Смирнов  
 (подпись)

# МЕНЮ

для льготных категорий учащихся  
 МБОУ Волховская городская гимназия № 3

« 20 » апрель 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)	(Ккалл)
Запеканка творожн со сгущенн молоко	39,60р.	180/20	533,27	39,60р.	180/20	533,27
Чай с сахаром	2,10р.	200	41	2,10р.	200	41
Хлеб пшеничный	1,89р.	20	33,27	1,89р.	20	33,27
<b>Итого</b>	<b>43,59р.</b>			<b>43,59р.</b>		
<b>Обед</b>						
Огурец соленый	4,67р.	30	5,12	4,67р.	30	5,12
Борщ из свежей капусты на куле со сметаной	10,19р.	250/10/10	146,89	10,19р.	250/10/10	146,89
Тефтели из свинины в томатном соусе	31,95р.	100/20	269,14	31,95р.	100/20	269,14
Греча рассыпчатая с маслом сливочным	10,45р.	180	235,89	8,72р.	150	196,8
Компот из смеси сухофруктов	4,49р.	200	201,31	4,49р.	200	201,31
Хлеб ржано-пшеничный	2,66р.	28	10,99	4,39р.	46	10,99
<b>Итого</b>	<b>64,41р.</b>			<b>64,41р.</b>		
<b>Итого общее</b>	<b>108,00</b>		<b>1476,88</b>	<b>108,00</b>		<b>1437,79</b>
	0			0		

Зав. Производством: *О. Сеф*

Согласовано:  
 Директор  
 МБОУ "Волховская городская гимназия №3"  
 \_\_\_\_\_ Д.Л. Бенькович  
 (подпись)



Утверждаю :  
 Директор  
 ООО "Перспектива"  
 \_\_\_\_\_ А.В. Смирнов  
 (подпись)

# МЕНЮ

для льготных категорий учащихся  
 МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 21 » апреля 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)	(Ккалл)
Котлета куриная	26,20р.	100	286,15	26,20р.	100	286,15
Макаронные изделия отварные с масл	6,28р.	180	269,89	6,28р.	180	269,89
Чай с сахаром	2,10р.	200	41	2,10р.	200	41
Хлеб ржано-пшеничный	2,90р.	30	10,99	2,90р.	30	10,99
<b>Итого</b>	<b>37,48р.</b>			<b>37,48р.</b>		
<b>Обед</b>						
Помидор свежий	8,80р.	30	4,71	8,80р.	30	4,71
Суп рисовый на курином бульоне	8,68р.	250	183,19	8,68р.	250	183,19
Капуста тушенная со свининой	45,53р.	130/50	451,29	45,53р.	130/50	451,29
Напиток лимонный витаминизированный	4,32р.	200	71,75	4,32р.	200	71,75
Хлеб ржано-пшеничный	3,19р.	33	10,99	3,19р.	33	10,99
<b>Итого</b>	<b>70,52р.</b>			<b>70,52р.</b>		
<b>Итого общее</b>	<b>108,00</b>		<b>1329,96</b>	<b>108,00</b>		<b>1329,96</b>
	0			0		

Зав. Производством:

*О. Сид*

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3

Д.Л. Бенькович

(подпись)

Утверждаю :

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

# МЕНЮ

для льготных категорий учащихся

МБОУ Волховская городская гимназия № 3

«02» Апреля 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)	(Ккалл)
Каша манная молочная с маслом сливочным	10,90р.	200/5/6	147,44	10,90р.	200/5/6	147,44
Бутерброд с маслом сливочным	9,33р.	30/25	163,26	9,33р.	30/25	163,26
Кофейный напиток	8,50р.	200	113,11	8,50р.	200	113,11
<b>Итого</b>	<b>28,73р.</b>			<b>28,73р.</b>		
<b>Обед</b>						
Огурец соленый	4,67р.	30	5,12	4,67р.	30	5,12
Суп овощной на курице со сметаной	14,78р.	250/10/10	240,24	14,78р.	250/10/10	240,24
Жаркое по домашнему	52,18р.	130/50	610,22	52,18р.	130/50	610,22
Напиток яблочный	4,52р.	200	98,56	4,52р.	200	98,56
Хлеб ржано-пшеничный	3,12р.	32	10,99	3,12р.	32	10,99
<b>Итого</b>	<b>79,27р.</b>			<b>79,27р.</b>		
<b>Итого общее</b>	<b>108,00</b>		<b>1388,94</b>	<b>108,00</b>		<b>1388,94</b>
	0			0		

Зав. Производством:

*О. Сид*

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3

Д.Л. Бенькович

(подпись)



Утверждаю :

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

# МЕНЮ

для льготных категорий учащихся

МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 23 » апреля 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)	(Ккалл)
Омлет натуральный	32,31р.	180	359,13	32,31р.	180	359,13
Чай с сахаром и лимоном	3,08р.	200/10/5	74,33	3,08р.	200/10/5	74,33
Хлеб пшеничный	3,56р.	26	33,27	3,56р.	26	33,27
<b>Итого</b>	<b>38,95р.</b>			<b>38,95р.</b>		
<b>Обед</b>						
Помидор свежий	6,58р.	20	4,71	6,58р.	20	4,71
Суп гороховый на курице	9,80р.	250/10	225,53	9,80р.	250/10	225,53
Плов из свинины	45,15р.	180	478,34	45,15р.	180	478,34
Компот из смеси сухофруктов	4,49р.	200	119,31	4,49р.	200	119,31
Хлеб ржано-пшеничный	3,03р.	31	10,99	3,03р.	31	10,99
<b>Итого</b>	<b>69,05р.</b>			<b>69,05р.</b>		
<b>Итого общее</b>	<b>108,00</b>		<b>1305,61</b>	<b>108,00</b>		<b>1305,61</b>
	0			0		

Зав. Производством:

*О. Сед*