

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3

Д.Д. Бенькович

(подпись)



Утверждаю :

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 06 » декабрь 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккал)	(руб)	(гр)	(Ккал)
Каша пшенная молочн с маслом сливочн	10,80р.	200/5/6	312,09	10,80р.	200/5/6	312,09
Кофейный напиток	8,50р.	200	113,11	8,50р.	200	113,11
Бутерброд с сыром	23,42р.	30\20	169,78	23,42р.	30\20	169,78
Итого	42,72р.			42,72р.		
Обед						
Помидор свежий	5,86р.	20	4,71	5,86р.	20	4,71
Суп фасолевый на курице	11,83р.	250/10	216,3	11,83р.	250/10	216,3
Голубцы ленивые из говядины	37,68р.	180	385,51	37,68р.	180	385,51
Компот из изюма	5,89р.	200	123,99	5,89р.	200	123,99
Хлеб ржано-пшеничный	4,02р.	42	10,99	4,02р.	42	10,99
Итого	65,28р.			65,28р.		
Итого общее	108,00		1336,48	108,00		1336,48
				0		

Зав. Производства

В. Сид

Зав. пр. вкл: *вф*

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3

Д. Д. Бенькович

(подпись)



Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся

МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 07 » сентября 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккал)	(руб)	(гр)	(Ккал)
Запеканка творожн со сгущенн молок	39,60р.	80/20	533,27	39,60р.	180/20	533,27
Чай с сахаром	2,10р.	200	41	2,10р.	200	41
Хлеб пшеничный	1,89р.	20	33,27	1,89р.	20	33,27
Итого	43,59р.			43,59р.		
Обед						
Огурец соленый	4,67р.	30	5,12	4,67р.	30	5,12
Борщ из свежей капусты на курице со сметаной	10,19р.	250/10/10	146,89	10,19р.	250/10/10	146,89
Тефтели из свинины в томатном соусе	31,95р.	100/20	269,14	31,95р.	100/20	269,14
Греча рассыпчатая с маслом сливочным	10,45р.	180	235,89	8,72р.	150	196,8
Компот из смеси сухофруктов	4,49р.	200	201,31	4,49р.	200	201,31
Хлеб ржано-пшеничный	2,66р.	28	10,99	4,39р.	46	10,99
Итого	64,11р.			64,41р.		
Итого общее	108,00		1476,88	108,00		1437,79
	0			0		

Зав. Производством:

О. Смирнов

Зав. Кур. вач:

И. Смирнов

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3

Д.Л. Бенькович

(подпись)



Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся

МОБУ Волховская городская гимназия №3

« 08 » сентября 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккал)	(руб)	(гр)	(Ккал)
Котлета куриная	26,20р.	100	286,15	26,20р.	100	286,15
Макаронные изделия отварные с маслом	6,28р.	180	269,89	6,28р.	180	269,89
Чай с сахаром	2,10р.	200	41	2,10р.	200	41
Хлеб ржано-пшеничный	2,90р.	30	10,99	2,90р.	30	10,99
Итого	37,48р.			37,48р.		
Обед						
Помидор свежий	8,80р.	30	4,71	8,80р.	30	4,71
Суп рисовый на курином бульоне	8,63р.	250	183,19	8,63р.	250	183,19
Капуста тушеная со свиной	45,53р.	100/50	451,29	45,53р.	130/50	451,29
Напиток лимонный витаминизированный	4,32р.	200	71,75	4,32р.	200	71,75
Хлеб ржано-пшеничный	3,19р.	33	10,99	3,19р.	33	10,99
Итого	70,52р.			70,52р.		
Итого общее	108,00		1329,96	108,00		1329,96

Зав. Производством:

О. Сид -

Зав. Пр-вом:

ef -

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3

Д. Л. Бенькович

(подпись)



Утверждаю :

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« *08* » *сентября* 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)	(Ккалл)
Каша манная молочная с маслом сливочным	10,90р.	200/5/6	147,44	10,90р.	200/5/6	147,44
Бутерброд с маслом сливочным	9,33р.	30/25	163,26	9,33р.	30/25	163,26
Кофейный напиток	8,50р.	200	113,11	8,50р.	200	113,11
Итого	28,73р.			28,73р.		
Обед						
Огурец соленый	4,67р.	30	5,12	4,67р.	30	5,12
Суп овощной на курице со сметаной	14,78р.	250/10/10	240,24	14,78р.	250/10/10	240,24
Жаркое по домашнему	52,18р.	130/50	610,22	52,18р.	130/50	610,22
Напиток яблочный	4,52р.	200	98,56	4,52р.	200	98,56
Хлеб ржано-пшеничный	3,12р.	32	10,99	3,12р.	32	10,99
Итого	79,27р.			79,27р.		
Итого общее	108,00		1388,94	108,00		1388,94
	0			0		

Зав. Производством:

О. Сид -

Зав. пр. вале:

И -

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3

Д.Л. Бенькович

(подпись)



Утверждаю :

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 10 » *сентября* 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)	(Ккалл)
Омлет натуральный	32,31р.	180	359,13	32,31р.	180	359,13
Чай с сахаром и лимоном	3,08р.	200/10/5	74,33	3,08р.	200/10/5	74,33
Хлеб пшеничный	3,56р.	26	33,27	3,56р.	26	33,27
Итого	38,95р.			38,95р.		
Обед						
Помидор свежий	6,58р.	20	4,71	6,58р.	20	4,71
Суп гороховый на курице	9,80р.	250/10	225,53	9,80р.	250/10	225,53
Плов из свинины	45,15р.	180	478,34	45,15р.	180	478,34
Компот из смеси сухофруктов	4,49р.	200	119,31	4,49р.	200	119,31
Хлеб ржано-пшеничный	3,03р.	31	10,99	3,03р.	31	10,99
Итого	69,05р.			69,05р.		
Итого общее	108,00		1305,61	108,00		1305,61
	0			0		

Зав. Производством:

О. Сер -

Зав. пр-вом. Л -

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3

Д.Л. Бенъкович

(подпись)



Утверждаю :

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 11 » *сентября* 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)	(Ккалл)
Макароны запеченные с сыром	15,86р.	180	423,09	15,86р.	180	423,09
Чай с сахаром	2,00р.	200	41	2,00р.	200	41
Хлеб ржано-пшеничный	3,43р.	36	10,99	3,43р.	36	10,99
Фрукты (яблоко)	13,98р.	100	43,49	13,98р.	100	43,49
Итого	35,27р.			35,27р.		
Обед						
Огурец свежий	7,87р.	30	4,71	7,87р.	30	4,71
Рассольник "Ленинград" на курице	12,87р.	250/10	243,37	12,87р.	250/10	243,37
Рагу овощное с маслом сливочным	16,47р.	180	320,09	13,72р.	150	264,97
Котлета куриная	26,20р.	100	274,92	26,20р.	100	274,92
Компот из изюма	5,89р.	200	123,99	5,89р.	200	123,99
Хлеб ржано-пшеничный	3,43р.	36	10,99	3,45р.	36	10,99
Итого	72,73р.			70,00р.		
Итого общее	108,00		1496,64	105,27		1441,52
	0			2,73		

Зав. Производством:

Д.И.