


Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3


Д.Л. Бенюкович
(подпись)



Утверждаю :

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 07 » апреля 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)	(Ккалл)
Оладьи со сгущенным молоком	17,03р.	180/30	381,04	17,03р.	180/30	381,04
Кофейный напиток	8,50р.	200	113,11	8,50р.	200	113,11
Яблоко	13,56р.	130	86,98	13,56р.	130	86,98
Итого	39,09р.			39,09р.		
Обед						
Помидор свежий	8,80р.	30	4,71	8,80р.	30	4,71
Суп картофельный с рыбой свежей	13,49р.	250/15	125,91	13,49р.	250/15	125,91
Котлета "Особая" из говядины	31,52р.	100	256,95	31,52р.	100	256,95
Рис припущенный с маслом сливочным	7,16р.	180	249,26	7,71р.	150/5	215,8
Компот из смеси сухофруктов	4,49р.	200	201,31	4,49р.	200	201,31
Хлеб ржано-пшеничный	3,45р.	36	10,99	2,90р.	30	10,99
Итого	68,91р.			68,91р.		
Итого общее	108,00		1430,26	108,00		1396,8
	0			0		

Зав. Производством:



Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3

Д.Л. Бенькович

(подпись)



Утверждаю :

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 04 » апрель 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)	(Ккалл)
Омлет натуральный	32,31р.	180	359,13	32,31р.	180	359,13
Чай с сахаром и лимоном	3,08р.	200/10/5	74,33	3,08р.	200/10/5	74,33
Хлеб пшеничный	3,56р.	26	33,27	3,56р.	26	33,27
Итого	38,95р.			38,95р.		
Обед						
Помидор свежий	6,58р.	20	4,71	6,58р.	20	4,71
Суп гороховый на курице	9,80р.	250/10	225,53	9,80р.	250/10	225,53
Плов из свинины	45,15р.	180	478,34	45,15р.	180	478,34
Компот из смеси сухофруктов	4,49р.	200	119,31	4,49р.	200	119,31
Хлеб ржано-пшеничный	3,03р.	31	10,99	3,03р.	31	10,99
Итого	69,05р.			69,05р.		
Итого общее	108,00		1305,61	108,00		1305,61
	0			0		

Зав. Производством:

O. Сед