

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3

(подпись)

Д.Л. Бенькович



Утверждаю :

Директор

ООО "Перспектива"

(подпись)

А.В. Смирнов

# МЕНЮ

Для льготных категорий учащихся  
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 14 » апрель 2021

| Завтрак                             | с 12 лет и старше |         |                         | с 7 до 11 лет  |         |                         |
|-------------------------------------|-------------------|---------|-------------------------|----------------|---------|-------------------------|
|                                     | Цена              | Выход   | Энергетическая ценность | Цена           | Выход   | Энергетическая ценность |
|                                     | (руб)             | (гр)    | (Ккалл)                 | (руб)          | (гр)    | (Ккалл)                 |
| Каша рисовая молочная с маслом сли  | 11,97р.           | 200/5/6 | 346,26                  | 11,97р.        | 200/5/6 | 346,26                  |
| Какао с молоком                     | 9,60р.            | 200     | 128,33                  | 9,60р.         | 200     | 128,33                  |
| Бутерброд с сыром                   | 18,01р.           | 30/20   | 211,56                  | 18,01р.        | 30/20   | 211,56                  |
|                                     |                   |         |                         |                |         |                         |
| <b>Итого</b>                        | <b>39,58р.</b>    |         |                         | <b>39,58р.</b> |         |                         |
| <b>Обед</b>                         |                   |         |                         |                |         |                         |
| Огурец соленый                      | 4,67р.            | 30      | 5,12                    | 4,67р.         | 30      | 5,12                    |
| Рассольник "Ленинград" на курице    | 12,87р.           | 250/10  | 243,37                  | 12,87р.        | 250/10  | 243,37                  |
| Котлета рыбная                      | 27,02р.           | 100     | 232,3                   | 27,02р.        | 100     | 185,91                  |
| Пюре картофельное с маслом сливоч   | 16,09р.           | 180     | 260,36                  | 15,16р.        | 150/5   | 211,14                  |
| Напиток лимонный витаминизированный | 4,32р.            | 200     | 71,75                   | 4,32р.         | 200     | 71,75                   |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 3,45р.            | 36      | 10,99                   | 4,38р.         | 45      | 10,99                   |
|                                     |                   |         |                         |                |         |                         |
| <b>Итого</b>                        | <b>68,42р.</b>    |         |                         | <b>68,42р.</b> |         |                         |
| <b>Итого общее</b>                  | <b>108,00</b>     |         | <b>1510,04</b>          | <b>108,00</b>  |         | <b>1414,43</b>          |
|                                     | 0                 |         |                         | 0              |         |                         |

Зав. Производством:

*D. Смирнов*

Согласовано:  
 Директор  
 МБОУ "Волховская городская гимназия № 3"  
 Д.Л. Бенькович  
 (подпись)

Утверждаю :  
 Директор  
 ООО "Перспектива"  
 А.В. Смирнов  
 (подпись)

# МЕНЮ

для льготных категорий учащихся  
 МБОУ Волховская городская гимназия № 3

« 14 » апреля 2021

| Завтрак                                      | с 12 лет и старше |           |                         | с 7 до 11 лет  |           |                         |
|--|-------------------|-----------|-------------------------|----------------|-----------|-------------------------|
|  | Цена              | Выход     | Энергетическая ценность | Цена           | Выход     | Энергетическая ценность |
|  | (руб)             | (гр)      | (Ккалл)                 | (руб)          | (гр)      | (Ккалл)                 |
| Запеканка творожн со сгущенн молок           | 39,60р.           | 180/20    | 533,27                  | 39,60р.        | 180/20    | 533,27                  |
| Чай с сахаром                                | 2,10р.            | 200       | 41                      | 2,10р.         | 200       | 41                      |
| Хлеб пшеничный                               | 1,89р.            | 20        | 33,27                   | 1,89р.         | 20        | 33,27                   |
|  |                   |           |                         |                |           |                         |
| <b>Итого</b>                                 | <b>43,59р.</b>    |           |                         | <b>43,59р.</b> |           |                         |
| <b>Обед</b>                                  |                   |           |                         |                |           |                         |
| Огурец соленый                               | 4,67р.            | 30        | 5,12                    | 4,67р.         | 30        | 5,12                    |
| Борщ из свежей капусты на курице со сметаной | 10,19р.           | 250/10/10 | 146,89                  | 10,19р.        | 250/10/10 | 146,89                  |
| Тефтели из свинины в томатном соусе          | 31,95р.           | 100/20    | 269,14                  | 31,95р.        | 100/20    | 269,14                  |
| Греча рассыпчатая с маслом сливочным         | 10,45р.           | 180       | 235,89                  | 8,72р.         | 150       | 196,8                   |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 4,49р.            | 200       | 201,31                  | 4,49р.         | 200       | 201,31                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 2,66р.            | 28        | 10,99                   | 4,39р.         | 46        | 10,99                   |
| <b>Итого</b>                                 | <b>64,41р.</b>    |           |                         | <b>64,41р.</b> |           |                         |
| <b>Итого общее</b>                           | <b>108,00</b>     |           | <b>1476,88</b>          | <b>108,00</b>  |           | <b>1437,79</b>          |
|  | 0                 |           |                         | 0              |           |                         |

Зав. Производством:

*(подпись)*