

Директор
МБОУ "Волховская городская гимназия №3"

Д.Л. Бенькович

(подпись)



Директор
ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

«17» мая 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет	
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход
	(руб)	(гр)	(Ккал)	(руб)	(гр)
Каша геркулесовая с маслом сливочн	13,27р.	200\5\6	376,36	13,27р.	200\5\6
Кофейный напиток	8,50р.	200	113,11	8,50р.	200
Бутерброд с маслом сливочным	5,26р.	20\10	163,26	5,26р.	20\10
Фрукты(яблоки)	10,00р.	100	43,49	17,13р.	170
Итого	37,03р.			44,16р.	
Обед					
Огурец соленый	7,28р.	50	8,46	7,28р.	50
Суп гороховый на курице	12,72р.	250	266,53	12,72р.	250
Рагу овощное с курицей маслом сливоч	42,77р.	180	526	35,64р.	150
Напиток яблочный	5,24р.	200	98,56	5,24р.	200
Хлеб ржано-пшеничный	2,96р.	31	10,99	2,96р.	31
Итого	70,97р.			63,84р.	
Итого общее	108,00		1606,76	108,00	
	0			0	

Зав. Производством:

О. Смирнов

Согласовано:

Утверждаю :

Директор
МБОУ "Волховская городская гимназия №3"
Д.Л. Бенькович



Директор
ООО "Перспектива"
А.В. Смирнов
(подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся
МОБУ Волховская городская гимназия № 3
« 18 » мая 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет	
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)
Котлета куриная	26,20р.	100	274,92	26,20р.	100
Макаронные изделия отварные с маслом	7,35р.	180/3	296,09	7,35р.	180/3
Чай с сахаром и лимоном	3,80р.	200/10/5	74,33	3,80р.	200/10/5
Хлеб ржано-пшеничный	3,52р.	37	10,99	3,52р.	37
Итого	40,87р.			40,87р.	
Обед					
Огурец свежий	7,82р.	30	4,71	7,82р.	30
Щи из свежей капусты на курице со сметаной	13,24р.	250/10/10	221,93	13,24р.	250/10/10
Плов из свинины	38,42р.	180	443	37,63р.	150
Компот из смеси сухофруктов	4,49р.	200	201,31	4,49р.	200
Хлеб ржано-пшеничный	3,16р.	33	10,99	3,95р.	41
Итого	67,13р.			67,13р.	
Итого общее	108,00		1538,27	108,00	
	0			0	

Зав. Производством:

О. Смирнов

Согласовано
Директор
МБОУ "Волховская городская гимназия №3"

Д.Л. Бенькович



Утверждаю :
Директор
ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 19 » май 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет	
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)
Каша рисовая молочная с маслом сли	11,97р.	200/5/6	346,26	11,97р.	200/5/6
Какао с молоком	9,60р.	200	128,33	9,60р.	200
Бутерброд с сыром	18,01р.	30/20	211,56	18,01р.	30/20
Итого	39,58р.			39,58р.	
Обед					
Огурец соленый	4,67р.	30	5,12	4,67р.	30
Рассольник "Ленинград" на курице	12,87р.	250/10	243,37	12,87р.	250/10
Котлета рыбная	27,02р.	100	232,3	27,02р.	100
Пюре картофельное с маслом сливоч	16,09р.	180	260,36	15,16р.	150/5
Напиток лимонный витаминизированный	4,32р.	200	71,75	4,32р.	200
Хлеб ржано-пшеничный	3,45р.	36	10,99	4,38р.	45
Итого	68,42р.			68,42р.	
Итого общее	108,00		1510,04	108,00	
	0			0	


Зав. Производством:

О. Сид

Согласовано:

Утверждаю :

Директор
МБОУ "Волховская городская гимназия №3"


Д.Л. Бенюкович
(подпись)



Директор
ООО "Перспектива"

_____ А.В. Смирнов
(подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 20 » мая 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет	
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)
Запеканка творожн со сгущенн молок	39,60р.	180/20	529,17	39,60р.	180/20
Чай с сахаром	2,10р.	200	41	2,10р.	200
Хлеб пшеничный	1,89р.	20	33,27	1,89р.	20
Итого	43,59р.			43,59р.	
Обед					
Огурец свежий	5,24р.	20	4,71	7,82р.	30
Борщ из св капусты на куре со сметано	8,19р.	250	159,19	10,58р.	250/10
Печень по-строгановски	35,89р.	70/50	284,86	34,44р.	70/30
Греча рассыпчатая с маслом сливочн	10,45р.	180	285,3	6,50р.	150
Чай с сахаром	2,10р.	200	41	2,10р.	200
Хлеб ржано-пшеничный	2,54р.	26	10,99	2,97р.	31
Итого	64,41р.			64,41р.	
Итого общее	108,00		1389,49	108,00	
	0			0	

Зав. Производством: 

Согласовано:

Утверждаю :

Директор
МБОУ "Волховская городская гимназия №3"
Д.Д. Бенькович



Директор
ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 1 » май 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет	
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)
Оладьи со сгущенным молоком	17,03р.	180/30	381,04	17,03р.	180/30
Кофейный напиток	8,50р.	200	113,11	8,50р.	200
Яблоко	13,56р.	130	86,98	13,56р.	130
Итого	39,09р.			39,09р.	
Обед					
Помидор свежий	8,80р.	30	4,71	8,80р.	30
Суп картофельный с рыбой свежей	13,49р.	250/15	125,91	13,49р.	250/15
Котлета "Особая" из говядины	31,52р.	100	256,95	31,52р.	100
Рис припущенный с маслом сливочным	7,16р.	180	249,26	7,71р.	150/5
Компот из смеси сухофруктов	4,49р.	200	201,31	4,49р.	200
Хлеб ржано-пшеничный	3,45р.	36	10,99	2,90р.	30
Итого	68,91р.			68,91р.	
Итого общее	108,00		1430,26	108,00	
	0			0	

Зав. Производством:

О. Сид