

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3

Д.Л. Бенькович

(подпись)

Утверждаю :

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

# МЕНЮ

для льготных категорий учащихся  
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 18 » мая 2021

| Завтрак                     | с 12 лет и старше |          |                         | с 7 до 11 лет  |          |                         |
|-----------------------------|-------------------|----------|-------------------------|----------------|----------|-------------------------|
|                             | Цена              | Выход    | Энергетическая ценность | Цена           | Выход    | Энергетическая ценность |
|                             | (руб)             | (гр)     | (Ккалл)                 | (руб)          | (гр)     | (Ккалл)                 |
| Омлет натуральный           | 32,31р.           | 180      | 359,13                  | 32,31р.        | 180      | 359,13                  |
| Чай с сахаром и лимоном     | 3,08р.            | 200/10/5 | 74,33                   | 3,08р.         | 200/10/5 | 74,33                   |
| Хлеб пшеничный              | 3,56р.            | 26       | 33,27                   | 3,56р.         | 26       | 33,27                   |
| <b>Итого</b>                | <b>38,95р.</b>    |          |                         | <b>38,95р.</b> |          |                         |
| <b>Обед</b>                 |                   |          |                         |                |          |                         |
| Помидор свежий              | 6,58р.            | 20       | 4,71                    | 6,58р.         | 20       | 4,71                    |
| Суп гороховый на курице     | 9,80р.            | 250/10   | 225,53                  | 9,80р.         | 250/10   | 225,53                  |
| Плов из свинины             | 45,15р.           | 180      | 478,34                  | 45,15р.        | 180      | 478,34                  |
| Компот из смеси сухофруктов | 4,49р.            | 200      | 119,31                  | 4,49р.         | 200      | 119,31                  |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 3,03р.            | 31       | 10,99                   | 3,03р.         | 31       | 10,99                   |
| <b>Итого</b>                | <b>69,05р.</b>    |          |                         | <b>69,05р.</b> |          |                         |
| <b>Итого общее</b>          | <b>108,00</b>     |          | <b>1305,61</b>          | <b>108,00</b>  |          | <b>1305,61</b>          |
|                             | 0                 |          |                         | 0              |          |                         |

Зав. Производством:

*О. Сур*

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3

Д.Л. Бенькович

(подпись)



Утверждаю :

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

# МЕНЮ

для льготных категорий учащихся  
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 17 » мая 2021

| Завтрак                                 | с 12 лет и старше |           |                         | с 7 до 11 лет  |           |                         |
|---|-------------------|-----------|-------------------------|----------------|-----------|-------------------------|
|   | Цена              | Выход     | Энергетическая ценность | Цена           | Выход     | Энергетическая ценность |
|   | (руб)             | (гр)      | (Ккал)                  | (руб)          | (гр)      | (Ккал)                  |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 10,90р.           | 200/5/6   | 147,44                  | 10,90р.        | 200/5/6   | 147,44                  |
| Бутерброд с маслом сливочным            | 9,33р.            | 30/25     | 163,26                  | 9,33р.         | 30/25     | 163,26                  |
| Кофейный напиток                        | 8,50р.            | 200       | 113,11                  | 8,50р.         | 200       | 113,11                  |
| <b>Итого</b>                            | <b>28,73р.</b>    |           |                         | <b>28,73р.</b> |           |                         |
| <b>Обед</b>                             |                   |           |                         |                |           |                         |
| Огурец соленый                          | 4,67р.            | 30        | 5,12                    | 4,67р.         | 30        | 5,12                    |
| Суп овощной на курице со сметаной       | 14,78р.           | 250/10/10 | 240,24                  | 14,78р.        | 250/10/10 | 240,24                  |
| Жаркое по домашнему                     | 52,18р.           | 130/50    | 610,22                  | 52,18р.        | 130/50    | 610,22                  |
| Напиток яблочный                        | 4,52р.            | 200       | 98,56                   | 4,52р.         | 200       | 98,56                   |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 3,12р.            | 32        | 10,99                   | 3,12р.         | 32        | 10,99                   |
| <b>Итого</b>                            | <b>79,27р.</b>    |           |                         | <b>79,27р.</b> |           |                         |
| <b>Итого общее</b>                      | <b>108,00</b>     |           | <b>1388,94</b>          | <b>108,00</b>  |           | <b>1388,94</b>          |
|   | 0                 |           |                         | 0              |           |                         |

Зав. Производством:

*О. Сергеев*

Согласовано:  
 Директор  
 МБОУ "Волховская городская гимназия №3"

*Д.Л. Бенькович*  
 (подпись)



Утверждаю :  
 Директор  
 ООО "Перспектива"

*А.В. Смирнов*  
 (подпись)

# МЕНЮ

для льготных категорий учащихся  
 МБОУ Волховская городская гимназия № 3

« 26 » мая 2021

| Завтрак                              | с 12 лет и старше |        |                         | с 7 до 11 лет  |        |                         |
|--------------------------------------|-------------------|--------|-------------------------|----------------|--------|-------------------------|
|                                      | Цена              | Выход  | Энергетическая ценность | Цена           | Выход  | Энергетическая ценность |
|                                      | (руб)             | (гр)   | (Ккалл)                 | (руб)          | (гр)   | (Ккалл)                 |
| Котлета куриная                      | 26,20р.           | 100    | 286,15                  | 26,20р.        | 100    | 286,15                  |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 6,28р.            | 180    | 269,89                  | 6,28р.         | 180    | 269,89                  |
| Чай с сахаром                        | 2,10р.            | 200    | 41                      | 2,10р.         | 200    | 41                      |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 2,90р.            | 30     | 10,99                   | 2,90р.         | 30     | 10,99                   |
| <b>Итого</b>                         | <b>37,48р.</b>    |        |                         | <b>37,48р.</b> |        |                         |
| <b>Обед</b>                          |                   |        |                         |                |        |                         |
| Помидор свежий                       | 8,80р.            | 30     | 4,71                    | 8,80р.         | 30     | 4,71                    |
| Суп рисовый на курином бульоне       | 8,68р.            | 250    | 183,19                  | 8,68р.         | 250    | 183,19                  |
| Капуста тушеная со свиной            | 45,53р.           | 130/50 | 451,29                  | 45,53р.        | 130/50 | 451,29                  |
| Напиток лимонный витаминизированный  | 4,32р.            | 200    | 71,75                   | 4,32р.         | 200    | 71,75                   |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 3,19р.            | 33     | 10,99                   | 3,19р.         | 33     | 10,99                   |
| <b>Итого</b>                         | <b>70,52р.</b>    |        |                         | <b>70,52р.</b> |        |                         |
| <b>Итого общее</b>                   | <b>108,00</b>     |        | <b>1329,96</b>          | <b>108,00</b>  |        | <b>1329,96</b>          |
|                                      | 0                 |        |                         | 0              |        |                         |

Зав. Производством: *О Смирнов*

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3

Д.Л. Бенькович

(подпись)



Утверждаю :

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

# МЕНЮ

для льготных категорий учащихся  
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 25 » мая 2021

| Завтрак                                    | с 12 лет и старше |           |                         | с 7 до 11 лет  |           |                         |
|--|-------------------|-----------|-------------------------|----------------|-----------|-------------------------|
|  | Цена              | Выход     | Энергетическая ценность | Цена           | Выход     | Энергетическая ценность |
|  | (руб)             | (гр)      | (Ккалл)                 | (руб)          | (гр)      | (Ккалл)                 |
| Запеканка творожн со сгущенн молок         | 39,60р.           | 180/20    | 533,27                  | 39,60р.        | 180/20    | 533,27                  |
| Чай с сахаром                              | 2,10р.            | 200       | 41                      | 2,10р.         | 200       | 41                      |
| Хлеб пшеничный                             | 1,89р.            | 20        | 33,27                   | 1,89р.         | 20        | 33,27                   |
|  |                   |           |                         |                |           |                         |
| <b>Итого</b>                               | <b>43,59р.</b>    |           |                         | <b>43,59р.</b> |           |                         |
| <b>Обед</b>                                |                   |           |                         |                |           |                         |
| Огурец соленый                             | 4,67р.            | 30        | 5,12                    | 4,67р.         | 30        | 5,12                    |
| Борщ из свежей капусты на кури со сметаной | 10,19р.           | 250/10/10 | 146,89                  | 10,19р.        | 250/10/10 | 146,89                  |
| Тефтели из свинины в томатном соусе        | 31,95р.           | 100/20    | 269,14                  | 31,95р.        | 100/20    | 269,14                  |
| Греча рассыпчатая с маслом сливочным       | 10,45р.           | 180       | 235,89                  | 8,72р.         | 150       | 196,8                   |
| Компот из смеси сухофруктов                | 4,49р.            | 200       | 201,31                  | 4,49р.         | 200       | 201,31                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 2,66р.            | 28        | 10,99                   | 4,39р.         | 46        | 10,99                   |
| <b>Итого</b>                               | <b>64,41р.</b>    |           |                         | <b>64,41р.</b> |           |                         |
| <b>Итого общее</b>                         | <b>108,00</b>     |           | <b>1476,88</b>          | <b>108,00</b>  |           | <b>1437,79</b>          |
|  | 0                 |           |                         | 0              |           |                         |

Зав. Производством:

*О. Сид -*

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3

Д.Л. Бенькович

(подпись)



Утверждаю :

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

# МЕНЮ

для льготных категорий учащихся  
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 24 » май 2021

| Завтрак                                    | с 12 лет и старше |         |                         | с 7 до 11 лет  |         |                         |
|--|-------------------|---------|-------------------------|----------------|---------|-------------------------|
|  | Цена              | Выход   | Энергетическая ценность | Цена           | Выход   | Энергетическая ценность |
|  | (руб)             | (гр)    | (Ккалл)                 | (руб)          | (гр)    | (Ккалл)                 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 10,80р.           | 200/5/6 | 312,09                  | 10,80р.        | 200/5/6 | 312,09                  |
| Кофейный напиток                           | 8,50р.            | 200     | 113,11                  | 8,50р.         | 200     | 113,11                  |
| Бутерброд с сыром                          | 23,42р.           | 30\20   | 169,78                  | 23,42р.        | 30\20   | 169,78                  |
|  |                   |         |                         |                |         |                         |
| <b>Итого</b>                               | <b>42,72р.</b>    |         |                         | <b>42,72р.</b> |         |                         |
| <b>Обед</b>                                |                   |         |                         |                |         |                         |
| Помидор свежий                             | 5,86р.            | 20      | 4,71                    | 5,86р.         | 20      | 4,71                    |
| Суп фасолевый на курице                    | 11,83р.           | 250/10  | 216,3                   | 11,83р.        | 250/10  | 216,3                   |
| Голубцы ленивые из говядины                | 37,68р.           | 180     | 385,51                  | 37,68р.        | 180     | 385,51                  |
| Компот из изюма                            | 5,89р.            | 200     | 123,99                  | 5,89р.         | 200     | 123,99                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 4,02р.            | 42      | 10,99                   | 4,02р.         | 42      | 10,99                   |
|  |                   |         |                         |                |         |                         |
|  |                   |         |                         |                |         |                         |
| <b>Итого</b>                               | <b>65,28р.</b>    |         |                         | <b>65,28р.</b> |         |                         |
| <b>Итого общее</b>                         | <b>108,00</b>     |         | <b>1336,48</b>          | <b>108,00</b>  |         | <b>1336,48</b>          |
|  | 0                 |         |                         | 0              |         |                         |

Зав. Производством:

*О. Сид*