

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3



Д.А. Бенькович

Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 15 » исебры 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)	(Ккалл)
Каша геркулесовая с маслом сливочн	13,27р.	200\5\6	376,36	13,27р.	200\5\6	376,36
Кофейный напиток	8,50р.	200	113,11	8,50р.	200	113,11
Бутерброд с маслом сливочным	5,26р.	20\10	163,26	5,26р.	20\10	163,26
Фрукты(яблоки)	10,00р.	100	43,49	17,13р.	170	73,93
Итого	37,03р.			44,16р.		
Обед						
Огурец соленый	7,28р.	50	8,46	7,28р.	50	8,46
Суп гороховый на курице	12,72р.	250	266,53	12,72р.	250	266,53
Рагу овощное с курицей маслом сливоч	42,77р.	180	526	35,64р.	150	460,28
Напиток яблочный	5,24р.	200	98,56	5,24р.	200	98,56
Хлеб ржано-пшеничный	2,96р.	31	10,99	2,96р.	31	10,99
Итого	70,97р.			63,84р.		
Итого общее	108,00		1606,76	108,00		1571,48
	0			0		

Зав. Производством:

О. Сел -

Зав. Пр-вом: *ИФ -*

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3"



Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся

МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 16 » июля 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)	(Ккалл)
Котлета куриная	26,20р.	100	274,92	26,20р.	100	274,92
Макаронные изделия отварные с масл	7,35р.	180/3	296,09	7,35р.	180/3	296,09
Чай с сахаром и лимоном	3,80р.	200/10/5	74,33	3,80р.	200/10/5	74,33
Хлеб ржано-пшеничный	3,52р.	37	10,99	3,52р.	37	10,99
Итого	40,87р.			40,87р.		
Обед						
Огурец свежий	7,82р.	30	4,71	7,82р.	30	4,71
Щи из свежей капусты на кури со смет	13,24р.	250/10/10	221,93	13,24р.	250/10/10	221,93
Плов из свинины	38,42р.	180	443	37,63р.	150	361,66
Компот из смеси сухофруктов	4,49р.	200	201,31	4,49р.	200	201,31
Хлеб ржано-пшеничный	3,16р.	33	10,99	3,95р.	41	10,99
Итого	67,13р.			67,13р.		
Итого общее	108,00		1538,27	108,00		1456,93
	0			0		

Зав. Производством:

О. Сеф

Зав. Стр. ван:

лф

Согласовано:
 Директор
 МБОУ "Волховская городская гимназия №3"
 Д.Л. Бенькович



Утверждаю:
 Директор
 ООО "Перспектива"
 А.В. Смирнов
 (подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся
 МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 17 » ноября 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)	(Ккалл)
Каша рисовая молочная с маслом сли	11,97р.	200/5/6	346,26	11,97р.	200/5/6	346,26
Какао с молоком	9,60р.	200	128,33	9,60р.	200	128,33
Бутерброд с сыром	18,01р.	30/20	211,56	18,01р.	30/20	211,56
Итого	39,58р.			39,58р.		
Обед						
Огурец соленый	4,67р.	30	5,12	4,67р.	30	5,12
Рассольник "Ленинград" на курице	12,87р.	250/10	243,37	12,87р.	250/10	243,37
Котлета рыбная	27,02р.	100	232,3	27,02р.	100	185,91
Пюре картофельное с маслом сливоч	16,09р.	180	260,36	15,16р.	150/5	211,14
Напиток лимонный витаминизированный	4,32р.	200	71,75	4,32р.	200	71,75
Хлеб ржано-пшеничный	3,45р.	36	10,99	4,38р.	45	10,99
Итого	68,42р.			68,42р.		
Итого общее	108,00		1510,04	108,00		1414,43
	0			0		

Зав. Производством:

Д. Сид
 Зав. кр. воит: *сф*

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3"

Д.Л. Бенькович

Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)



МЕНЮ

для льготных категорий учащихся
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 19 » ноября 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)	(Ккалл)
Запеканка творожн со сгущенн молок	39,60р.	180/20	529,17	39,60р.	180/20	529,17
Чай с сахаром	2,10р.	200	41	2,10р.	200	41
Хлеб пшеничный	1,89р.	20	33,27	1,89р.	20	33,27
Итого	43,59р.			43,59р.		
Обед						
Огурец свежий	5,24р.	20	4,71	7,82р.	30	4,71
Борщ из св капусты на кури со сметаной	8,19р.	250	159,19	10,58р.	250/10	159,19
Печень по-строгановски	35,89р.	70/50	284,86	34,44р.	70/30	237,38
Греча рассыпчатая с маслом сливочн	10,45р.	180	285,3	6,50р.	150	237,96
Чай с сахаром	2,10р.	200	41	2,10р.	200	41
Хлеб ржано-пшеничный	2,54р.	26	10,99	2,97р.	31	10,99
Итого	64,41р.			64,41р.		
Итого общее	108,00		1389,49	108,00		1294,67
	0			0		

Зав. Производством:

О. Ву -

Зав. Пр-вом: *У -*

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3"

Д.Л. Бенькович

(подпись)



Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 19 » ноября 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)	(Ккалл)
Оладьи со сгущенным молоком	17,03р.	180/30	381,04	17,03р.	180/30	381,04
Кофейный напиток	8,50р.	200	113,11	8,50р.	200	113,11
Яблоко	13,56р.	130	86,98	13,56р.	130	86,98
Итого	39,09р.			39,09р.		
Обед						
Помидор свежий	8,80р.	30	4,71	8,80р.	30	4,71
Суп картофельный с рыбой свежей	13,49р.	250/15	125,91	13,49р.	250/15	125,91
Котлета "Особая" из говядины	31,52р.	100	256,95	31,52р.	100	256,95
Рис припущенный с маслом сливочным	7,16р.	180	249,26	7,71р.	150/5	215,8
Компот из смеси сухофруктов	4,49р.	200	201,31	4,49р.	200	201,31
Хлеб ржано-пшеничный	3,45р.	36	10,99	2,90р.	30	10,99
Итого	68,91р.			68,91р.		
Итого общее	108,00		1430,26	108,00		1396,8
	0			0		

Зав. Производством:

О. Сид

Зав. Пр. ваг.:

МФ

Согласовано:

Директор

МБОУ "Волховская городская гимназия №3"

(подпись)



Д.Л. Бенькович

Утверждаю :

Директор

ООО "Перспектива"

(подпись)

А.В. Смирнов

МЕНЮ

для льготных категорий учащихся
МОБУ Волховская городская гимназия № 3

« 20 » июля 2021

Завтрак	с 12 лет и старше			с 7 до 11 лет		
	Цена	Выход	Энергетическая ценность	Цена	Выход	Энергетическая ценность
	(руб)	(гр)	(Ккалл)	(руб)	(гр)	(Ккалл)
Омлет натуральный	32,31р.	180	455,44	32,31р.	180	455,44
Чай с сахаром и лимоном	3,08р.	200/10/5	74,33	3,08р.	200/10/5	74,33
Хлеб пшеничный	3,56р.	26	23,72	3,56р.	26	23,72
Итого	38,95р.			38,95р.		
Обед						
Огурец соленый	4,67р.	30	5,12	7,02р.	45	7,59
Суп вермишелевый на курице	11,07р.	250/10	212,71	11,07р.	250/10	212,71
Филе минтая припущенное	30,42р.	100	254,78	30,42р.	100	254,78
Картофель отварной	14,22р.	180	211,84	11,85р.	150	176,57
Напиток яблочный	5,24р.	200	91,48	5,24р.	200	91,48
Хлеб ржано-пшеничный	3,43р.	36	10,99	3,45р.	36	10,99
Итого	69,05р.			69,05р.		
Итого общее	108,00		1340,41	108,00		1307,61
	0			0		

Зав. Производством:

О. Сид

Зав. гр. вкл:

И. Сид