

Согласовано:

Директор

МОБУ Волховская городская гимназия № 3

Д.Л. Бенькович

(подпись)



Утверждаю:

Директор

МАРС

МАРС

подпись

А.Н. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 126 руб.

« 13 » 05 2023

День 6:

Суббота

Неделя:

Первая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	120	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	11,44	10,30	9,60	48,20	329,13
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	12,48	6,00	7,30	18,70	169,18
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	3,90	0,00	0,00	9,80	40,18
2008		ЙОГУРТ	110	25,00	2,20	1,70	3,30	38,36
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>52,82</b>	<b>18,50</b>	<b>18,60</b>	<b>80,00</b>	<b>576,83</b>
<b>ОБЕД</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	10,86	0,80	3,60	15,90	101,95
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	12,75	2,00	3,90	9,60	83,83
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ	100	35,97	13,80	14,60	13,10	246,07
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,98	9,10	5,40	38,20	244,15
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,30	0,00	28,60	118,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,60	0,40	17,00	84,08
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>850</b>	<b>76,0</b>	<b>28,60</b>	<b>27,90</b>	<b>122,40</b>	<b>878,57</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>-3,83</b>	<b>23,55</b>	<b>23,25</b>	<b>101,20</b>	<b>727,70</b>
<b>Среднее значение за период:</b>								