Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Волховская городская гимназия №3
имени Героя Советского Союза АлександраЛукьянова»

«Утверждён»
приказом
№ 387 от 31.08. 2023 г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОБУ «Волховская городская гимназия №3 имени Героя Советского Союза Александра Лукьянова» (далее – гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды : для 1-9 классов - четверти, для 10-11 классов - полугодия.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса - конец февраля.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных

программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в гимназии ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в одну смену. Начало уроков 1 – 11 классов в 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.,

3.5. Расписание звонков:

Режим учебных занятий для 1 классов:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
Сентябрь-октябрь		
08.25	утренняя зарядка для учащихся	08.30
08.30	1-ая перемена (организация питания):	08.45
	завтрак для 1-х классов	08.30 - 08.45
09.00	1-ый урок	09.35
09.35	2-ая перемена (”молочная перемена”)	09.50
09.50	2-ой урок	10.25
10.25	3-я перемена	10.40
10.40	3-ий урок	11.15
11.15	4-я перемена	11.25
11.25	внеурочная деятельность	12.00
12.00	организация питания:	12.30:
	обед для 1-х классов	12.00 – 12.30
Ноябрь-декабрь		
08.25	утренняя зарядка для учащихся	08.30
08.30	1-ая перемена (организация питания):	08.45:
	завтрак для 1-х классов	08.30 - 08.45
09.00	1-ый урок	09.35
09.35	2-ая перемена (”молочная перемена”)	09.50
09.50	2-ой урок	10.25
10.25	3-я перемена	10.40
10.40	3-ий урок	11.15
11.15	4-я перемена	11.25
11.25	4-й урок	12.00
12.00	организация питания:	12.30:

	обед для 1-х классов	12.00 – 12.30
с 12.45	внеурочная деятельность	
Январь-май		
08.25	утренняя зарядка для учащихся	08.30
08.30	1-ая перемена (организация питания):	09.00
	завтрак для 1-х классов	08.30 - 08.45
09.00	1-ый урок	09.35
09.35	2-ая перемена (”молочная перемена”)	09.50
09.50	2-ой урок	10.25
10.25	3-я перемена	10.40
10.40	3-ий урок	11.15
11.15	4-я перемена	11.25
11.25	4-й урок	12.00
12.00	организация питания	12.30
	обед для 1-х классов	12.00 – 12.15
с 12.45	внеурочная деятельность	
1 раз в неделю		
12.10	5-ый урок	12.45
12.45	организация питания (обед)	13.00
с 13.30	внеурочная деятельность	

Режим учебных занятий для 2-4 классов:

8.20	“Молочная перемена” для 4-х классов	8.30
08.25	утренняя зарядка для учащихся	08.30
08.30	1-ый урок	09.15
09.15	1-ая перемена (завтрак для 2-3 классов):	09.35
09.35	2-ой урок	10.20
10.20	2-ая перемена (завтрак для 4 классов + “молочная перемена” для 2-3 классов)	10.40
10.40	3-ий урок	11.25
11.25	3-я перемена	11.35
11.35	4-ый урок	12.20
12.20	4-ая перемена	12.40
12.30	5-ый урок	13.15
13.15	организация питания: (обед по графику)	14.00
с 14.10	внеурочная деятельность	

Режим учебных занятий для 5-11 классов:

8.00	Вход в гимназию обучающихся 5-6 классов	8.10
8.10	Вход в гимназию обучающихся 7-8 классов	8.20
8.20	Вход в гимназию обучающихся 9-11 классов	8.30
8.30	1-ый урок	9.15
9.15	1-ая перемена: 10 минут	9.25
9.25	2-ой урок	10.10
10.10	2-ая перемена: 20 минут	10.30
	Организация питания обучающихся 5-6 классов	
10.30	3-ий урок	11.15
11.15	3-ая перемена 20 минут	11.35
	Организация питания обучающихся 7-9 классов	
11.35	4-ый урок	12.20
12.20	4- ая перемена: 20 минут	12.40
	Организация питания обучающихся 10-11 классов	

12.40	5-ый урок	13.25
13.25	5-ая перемена: 10 минут	13.35
13.35	6-ой урок	14.20
14.20	6- ая перемена: 10 минут	14.30
14.30	7- ой урок	15.15
16.00	Внеурочная деятельность	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий в 5-11 классах по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ и в 10-11 классах по физической культуре осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.